COMARCA DO PORTO
12 MESES/12 TEMAS
TEMA 11/2023 - FAST FASHION vs MODA SUSTENTÁVEL

A indústria têxtil é considerada a segunda industria mais poluente do planeta.
A acumulação contínua de peças de roupa cada vez mais acessíveis apenas é possível devido à redução constante dos custos de produção. No entanto, para que a redução destes custos seja possível, são muito elevadas as consequências para a nossa saúde, para a vida dos trabalhadores desta industria e para o planeta.
O impacto ambiental da industria têxtil é enorme:

FAST FASHION (Moda rápida) e desperdício:
"(…) significa um padrão de produção e consumo no qual os produtos são fabricados, consumidos e descartados – literalmente – rápido. "Fonte: Wikipédia

Sabia que…

- São produzidas cerca de 100 biliões de peças de vestuário por ano?
- São lançadas 52 micro coleções de fast fashion por ano?
- A produção de vestuário aumentou 400% em relação ao que era produzido à 20 anos atrás;
- Em média, uma peça de roupa é utilizada apenas 7 vezes até ser descartada?
- Em média, são gerados cerca de 11 kg de resíduos têxteis, por pessoa, por ano?
- Regra geral, pelo menos 50% das roupas que temos nos nossos armários não são usadas?

Consumo e poluição da água com resíduos tóxicos:

A industria têxtil é a maior consumidora de água. Uma grande quantidade de água é necessária para os processos de tingimento e de acabamento das roupas. A título de exemplo, podem ser necessárias 200 toneladas de água potável para tingir 1 tonelada de roupa. Verifica-se, muitas vezes, elevada poluição dos corpos hídricos com resíduos tóxicos não tratados (chumbo, arsénio, mercúrio, entre outros).

Sabia que…

- 5 triliões de litros de água potável são utilizados pela industria da moda, por ano?
- 2,6 % da água potável mundial é utilizada na produção de algodão?
- 785 milhões de pessoas no mundo não têm acesso a água potável?
- 20% da poluição industrial da água tem origem na industria têxtil?
- 200 000 toneladas de corantes são libertadas nos efluentes, todos os anos?
- 22 000 litros de resíduos tóxicos provenientes do processamento de curtumes, são derramados, por dia, no Bangladesh?

Poluição da água por microfibras:

O ciclo: Sempre que lavamos um peça sintética (poliéster ou nylon, por exemplo) são libertadas na cerca de 700 000 microfibras, que chegarão ao oceano. As microfibras libertadas são ingeridas por pequenos organismos aquáticos dos quais os peixes se alimentam. Desta forma, acabam por entrar também na nossa cadeia alimentar.

Um estudo recente demonstrou que a utilização de peças de roupa com fibra sintética provoca, igualmente, a libertação de microfibras para o ambiente. Segundo o mesmo, cada pessoa "pode libertar quase 300 milhões de microfibras de poliéster por ano através da lavagem das suas roupas e mais de 900 milhões para o ambiente, simplesmente pela utilização das mesmas."

Sabia que…

- Cerca de 190 toneladas de fibras de micro plástico chegam aos oceanos todos os anos?
- As roupas antigas libertam o dobro da partículas das roupas novas?
- Cerca de 60% das roupas que utilizamos contêm poliéster?

Utilização de substâncias químicas nocivas (quer para os produtores, quer para os consumidores):

Os produtos químicos são os principais componentes do vestuário, sendo utilizados durante todo o processo de produção. Os produtos químicos utilizados na produção do algodão, por exemplo, são responsáveis pela morte prematura de muitos produtores, pela poluição dos solos e da água.

Sabia que…

- 24% dos inseticidas e pesticidas fabricados são utilizados na produção do algodão?
- Uma grande parte dos químicos produzidos são utilizados na industria têxtil?

Roupa Tóxica - Presença de substâncias tóxicas no vestuário:

São vários os produtos químicos utilizados em todo o ciclo produtivo da industria têxtil. Quando chegam às lojas, as roupas ainda contêm muitos destes produtos. Tendo em conta que a pele é o nosso maior órgão e que absorve tudo o que colocamos, deveremos ter muita atenção a esta questão.

Sabia que…

- Por norma, é necessário 1 kg de produtos químicos para produzir 1 kg têxteis;
- Um estudo recente encontrou em 63% dos itens testados, de 20 marcas têxteis diferentes, possui produtos químicos perigosos;
- Alguns estudos mostraram que determinadas substancias químicas contidas em pijamas podem ser encontradas na urina das crianças 5 dias depois de terem sido usados por apenas uma noite.

Gases com efeito de estufa:

A nível geral, industria têxtil é responsável por cerca 5 a 10% da emissão de gases com efeito estufa (fabrico, transporte).

A maior parte das fibras sintéticas utilizadas no fabrico das nossa roupas (poliéster, acrílicos e nylons) tem origem em combustíveis fósseis, o que origina uma produção energeticamente mais intensiva do que as fibras naturais.

Sabia que…

- Cerca de 70 milhões de barris de petróleo são utilizados todos os anos para produzir poliéster?
- 77% da superfície da Mongólia se encontra em risco de desertificação devido, principalmente, ao pastoreio das cabras-da-Caxemira?

Degradação dos solos e das florestas:

A industria têxtil tem um papel importante na degradação dos solos devido ao sobrepastoreio de gado, utilização massiva de fertilizantes para produção de algodão e desflorestação pela produção de fibras à base de madeira.

Sabia que…

- 200 milhões de árvores são abatidas todos os anos para produção de roupa (rayon, viscose, modal)?

Injustiça social relacionada com o trabalho forçado, mão de obra infantil, mão de obra barata e precárias condições de trabalho.

O PODEMOS FAZER?

- Comprar menos mas com melhor qualidade;
- Adquirir vestuário e outros têxteis de marcas sustentáveis, produzidos em países com regulamentação ambiental mais rigorosa;
- Optar por fibras naturais certificadas, de origem biológica ou recicladas (exemplo de rótulos ecológicos: Blue Angel, GOTS, Rótulo Ecológico Europeu, OEKO-Tex- Confiança Têxtil);
- Evitar tecidos muito coloridos ou com muitas estampagens;
- Evitar têxteis à base de plástico reciclado. Podem conter vários aditivos químicos e ter uma maior propensão para libertar micro plásticos durante o processo de lavagem;
- Evitar roupa tratada com PFAS (Procure a referência "Livre de FFFS" ou "Livre de PFC"). Os PFAS podem ser encontrados sobretudo nas roupas impermeáveis, como as gabardinas ou roupa de outdoor;
- Utilize a aplicação **Scan4Chem** e envie facilmente um pedido de informação ao produtor (marca) para saber se o produto que quer comprar contém substâncias perigosas. Cada pedido de informação contribui para criar uma indústria têxtil mais segura e sustentável;
- Antes de descartar a roupa que já não é utilizada, verificar se é possível, reutilizar, reparar ou reaproveitar (ver, por exemplo as técnicas Boro e Sashiko). Caso assim não pretenda, poderá doar, vender em lojas de roupa em segunda mão ou nas diversas aplicações existentes para o efeito;
- Depositar no contentor de reciclagem para recolha de têxteis;
- Utilizar a máquina de lavar roupa apenas quando está completa e com temperaturas mais baixas. Sempre que possível, secar a roupa naturalmente;

Fontes:

https://www.greenpeace.org/static/planet4-denmark-stateless/2018/10/de1f42ec-de1f42ec-121120_toxic_threads_the_big_fashion_stitch-up.pdf

https://www.publico.pt/2023/02/21/azul/noticia/lavar-roupa-liberta-fibras-plastico-poluentes-veja-2039551

https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:850089/FULLTEXT02.pdf

https://www.sustainyourstyle.org/en/fiber-ecoreview

https://www.fashionrevolution.org/

https://www.sustainyourstyle.org/en/whats-wrong-with-the-fashion-industry#anchor-fast-fashion

https://quimicos.zero.ong/viver-sem-toxicos/texteis/

https://www.publico.pt/2022/05/04/azul/noticia/texteis-infantis-resistentes-liquidos-manchas-rotulados-verdes-podem-substancias-nocivas-2004908

https://miristica.pt/blog

https://www.enelgreenpower.com/pt/learning-hub/gigawhat/pesquisar-videos/video/2022/10/fast-fashion

https://pt.euronews.com/green/2023/07/18/rumo-a-uma-moda-mais-ecologica-quais-sao-as-alternativas-sustentaveis-a-fast-fashion

https://pplware.sapo.pt/planeta/monte-de-roupa-descartada-no-deserto-do-chile-e-tao-grande-que-ja-e-visto-do-espaco/

https://recicla.pt/ideias-sustentaveis/slow-fashion/

https://www.saberviver.pt/moda/moda-sustentavel/